

Загадочный Катманду и Гималаи

День 1. Прибытие в Катманду (Международный рейс)

Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибхуван.

Встреча с представителем компании.

Трансфер и размещение в отеле
выбранной категории.

Отдых после перелета, свободное время
для прогулки по городу.

Катманду – столица Непала, он приводит
в восторг каждого своего гостя сотнями
храмов, тысячами статуй и филигранной
резьбой по дереву. Самобытные
обитатели долины Катманду Невары, и
по сей день составляющие большинство
населения, выработали здесь
собственный архитектурный стиль и
довели резьбу по дереву и обработку

металлов до подлинного совершенства. Водоворот людей, велосипедов и повозок производит не меньшее
впечатление, чем калейдоскоп храмов, цветов и запахов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО. Непальский ужин и национальное развлекательное шоу. Вы сможете отведать
основные блюда Непальской кухни и познакомиться с культурой страны в рамках этого мероприятия, ведь
еда в Непале это одна из достопримечательностей. Очень вкусно, разнообразно, остро и интересно.

Стоимость: US\$ 40 за человека



День 2. Катманду.

После завтрака экскурсия по Катманду.

Сегодня мы посетим площадь Дурбар и
Старый Королевский Дворец с
множеством строений, храмов и пагод.
Площадь Дурбар со своими старыми
храмами и дворцами олицетворяет
религиозную и общественную жизнь
населения.

Именно здесь короновали королей
Непала и проходили торжественные
празднования после коронаций.



Нас ждет экскурсия в храм живой богини

Кумари и храм Кастамандап. Согласно легенде, пагода Кастамандап, относящаяся к XII веку, является одним из старейших зданий Катманду и древнейшим сохранившимся деревянным зданием в мире. Столь долгая жизнь храма объясняется тем, что он построен из одного ствола священного и очень твердого салового дерева, из ветвей которого сооружена его уменьшенная копия - храм Симха Саттал.

Первоначально здание служило приютом для проезжих купцов, паломников и путешественников, проходивших по индо-тибетскому торговому пути. Таких примитивных гостиниц в Катманду было много, так как торговые караваны, проходящие из Индии в Тибет и обратно, должны были зимовать в долине Катманду в ожидании весеннего открытия перевалов.

Затем, в ранний период правления династии Шахов (1379 год), Кастамандап был преобразован в храм, посвященный защитнику и покровителю этой династии - святому гуру Горакхнатху, чья статуя находится в центре здания.

Последователи культа святого жили в Кастамандап до 1966 года и оставили здание только в связи с начавшейся реконструкцией. Непальские историки полагают, что название храма Кастамандап (дом из дерева) дало имя столице Непала Катманду.



Мы осмотрим храм Пашупатинатх. Пашупатинатх считается самым важным в мире святым храмом Шивы (Пашупати, царя животных, или иначе господина живых существ). Каждый день к Пашупатинатху сходятся тысячи паломников со всего мира.

Посещение ступы Боднатх. Одна из крупнейших в Непале буддийских святынь — ступа Боднатх (III век до нашей эры, перестроена в VIII-IX веках) — находится в 10 километрах к северо-востоку от Катманду, немного севернее международного аэропорта Трибхуван. Боднатх — самая большая ступа в Непале и одна из самых больших в мире. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Боднатх всегда

ассоциировался с тибетским буддизмом и Лхасой. Именно ступа Боднатх встречала тибетцев перед входом в Катманду, шедших по важнейшему торговому пути, который связывал Лхасу со столицей Непала. Со второй половины XX века Боднатх превратился в религиозный и культурный центр тибетского населения Непала.

Обед в одном из ресторанов Катманду.

Во второй половине дня – экскурсия к ступе Сваямбунатх (Swayambhunath Stupa), также известной как «Обезьяний храм».



Сваямбунатх — знаменитая ступа, которая находится на окраине Катманду. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. Сваямбунатх почитается также индуистами, у которых имеется небольшое святилище около ступы. Ступа находится на высокой горе к

западу от города. Для того, чтобы подняться на неё, нужно преодолеть 365 ступеней - по числу дней в году. Стороны ступы смотрят на разные части света. В храмовой роще, на склонах горы, обитает большое количество диких обезьян, которые подкармливаются паломниками и служителями храмов. Именно поэтому ступу иногда называют «Обезьяний храм». На самой ступе изображен древнейший символ — Глаза Будды.

Возвращение в отель.

Ночь в отеле в Катманду.

День 3. Катманду - Нагаркот (32 км - 1 час) через Патан и Бхактапур.

После завтрака отправление в Нагаркот, популярный горный курорт, расположенный в восточной части долины Катманду, на высоте 2175 м над уровнем моря. Прекрасное место для наблюдения за рассветом.

По дороге посещение города Патан, известного, также как Лалитпур («город красоты и изящных искусств»).

Древний город Патан, расположенный в 5 км к юго-востоку от Катманду известен как центр изящных искусств. Количество индуистских храмов, буддистских пагод и монументов в историческом центре превышает количество достопримечательностей в Катманду.

Многие путешественники считают, что площадь Дурбар в Патане намного богаче традиционной неварской

архитектурой и разнообразием построек, по сравнению с исторический центром Катманду. Нельзя не согласиться с этим потому, что весь город представляет собой один большой музей, а каждая улочка прячет сокровища неварской династии Малла.

Далее посещение Бхактапура, расположенного на высоте 1401м, и по форме своей, напоминающий раковину. Бхактапур, в переводе «Город преданных приверженцев», знаменит своим изящным искусством, фантастической культурой, яркими фестивалями, традиционными танцами и обычаями народа Невари. Здесь

Вы увидите Королевский дворец, Золотые ворота, вход во Дворец 55 Окон, знаменитый памятник искусства Непала.

Затем Вы поднимитесь в самый высокий храм всей долины Катманду - храм Нятапола (Nyatapola Temple).

После чего вернетесь в отель, чтобы отдохнуть и набраться сил. Храм Нятапола был построен в 1702 г. королём Бхупатинрой и стал известен как один из самых массивных и высоких храмов. Пятиэтажная пагода, всего одна

из трёх в долине Катманду, стоит на пятирусном основании. На каждом ярусе расположено по две каменных фигуры: в самом низу известные борцы, затем слоны, львы, грифоны и на самом верху богини Багхини и Сингхини в образе львицы и тигрицы. Непальцы считают, что каждая фигура, расположенная на ярус выше, является в 10 раз сильнее предшествующей, а известные борцы Джаяя и Пхатта Малла



были в 10 раз сильнее обычных людей, то есть храм таким образом надёжно защищён. Несмотря на массивную конструкцию, храм Ниатапола отличается тонкой отделкой. Он посвящён богине Лакшми. По прибытии размещение в отеле.
Ночь в отеле.

День 4. Нагаркот - Катманду. Вылет из Катманду.

Рано утром на рассвете небольшой трек к смотровой площадке. Отсюда открывается изумительная панорама вершин восточных Непальских Гималаев, включая Эверест, Манаслу, Ганеш Химал, Лангтанг и Гауришанкар.
После завтрака выезд в Катманду, по прибытии трансфер в аэропорт на забронированный рейс.
Наш тур заканчивается.

Программа: Загадочный Катманду и Гималаи

37 940 Р

\$ 395

Даты прилета в Катманду.

Месяц	Даты
Апрель	7, 14, 22, 29
Май	6, 13, 20, 27
Июнь	3, 10, 17, 24
Июль	1, 15, 29
Август	12, 26
Сентябрь	9, 23
Октябрь	7, 14, 21, 28
Ноябрь	4, 11, 18, 25
Декабрь	2, 9, 16, 23, 30

***Примечание: Отель подтвержден с 12.00 субботы.**

Стоимость тура:

	Стандартные отели
1/2 DBL	US\$ 395
SNGL	US\$ 545
Доп. кровать	US\$ 310
Доплата за ужины	\$80 на человека
Входные билеты	Включены

Входные билеты (оплачивается дополнительно): US\$ 57 на человека

Дополнительная ночь размещения в Катманду (Опция)

Категория	Стандартные отели
Single Room	US\$ 90
DBL/Twin Room	US\$ 95
Доп. кровать	US\$ 55
Дополнительный ужин в отеле	US\$ 25
Дополнительный трансфер	US\$ 20 на человека

В стоимость входит: ·

- 3 ночи размещения согласно выбранной категории ·
- Завтраки по программе ·
- Кондиционированный транспорт по маршруту ·
- Русскоговорящий сопровождающий гид. ·
- Все налоги и сборы

В стоимость не входит: ·

- Любые авиаперелеты. ·
- Личные расходы. ·
- Транспорт в дни без программы ·
- Чаевые gidу и водителю

Предполагаемые отели по программе:

Города	Стандартные отели
Катманду	The GrandPabera или подобный
Нагаркот	Fort Resort /Country Villa или подобный