

1 день: Прилет в Катманду – Посещение Ступы Сваямбунатх

Прибытие в Катманду - столицу Непала.



Встреча в аэропорту с русскоговорящим гидом и трансфер в отель.

Посещение **ступы Сваямбунатх**, построенной на вершине зеленого холма, откуда открывается живописная панорама города. Легенды гласят, что много миллионов лет назад вся долина лежала на дне большого озера, из которого вырос огромный лотос. На месте этого лотоса теперь огромный холм, и на холме возник Сваямбхунат, что в переводе с санскрита означает «создавший себя сам». На четырех сторонах основания купола изображены всевидящие глаза Будды. Дорогу к ступе охраняют стаи обезьян, которых можно угостить печеньем. Это одно из самых туристических мест Катманду, поэтому там расположено большое количество торговых лавочек, где можно приобрести различные сувениры, изготовленные там же на месте.

Ночь в отеле в Катманду.

2 день: Катманду – Экскурсия в древний город Патан - Катманду

Завтрак в отеле.



Посещение жемчужины долины Катманду - древнего горда Патан:

- **Площадь Дурбар и Королевский дворец.** Часть дворца была построена в XIV в, но основные сооружения были возведены в XVII-XVIII вв. В одном из зданий Королевского дворца расположен музей Патана. Коллекция музея насчитывает более 1500 произведений искусства.

- **храмы Кришны, Хираная Варна Махавир и Махабудда;**

- **рынок Мангал.**

- Во второй половине дня **посещение индуистского храма Пашупатинатх**, посвященного богу Шиве, с двухъярусной золотой крышей и серебряными дверями. Храм находится на берегу священной реки Багмати. Это самый почитаемый храм в Непале. Вокруг храма очень интересны для посещения дворцовые комплексы с храмами, ступами, скульптурами и музеями. Мы увидим обряды ритуального омовения в водах реки, жертвоприношения.

- **Осмотр ступы Боудданатх**, построенной в V в. Это величественная и внушительная конструкция, высота которой составляет 40м, занесена в списки культурного наследия ЮНЕСКО и является центром тибетского буддизма в Непале. Вокруг ступы построено несколько храмов и монастырей, которые можно посетить во время богослужений.

Возвращение в отель.

Ночь в Катманду.

3 день: Катманду – Покхара (рафтинг по реке Трисули + прогулка на лодках по озеру Фева с посещением храма Варахи)

Завтрак в отеле. Выписка из номеров.



Отправление в город Покхару (около 5-6ч в пути), расположенный в предгорьях массива Аннапурны, на берегу прекрасного озера Фева.

Покхара считается одним из самых красивых мест на земле благодаря прекрасной панораме шести самых высоких вершин в мире и мерцающими вокруг зеленых холмов озерами. Из города открывается живописный вид на гималайские восьмитысячники Дхаулагири, Аннапурна и Манаслу. Из Покхары начинаются туристические горные маршруты.

По дороге **рафтинг по реке Трисули**.

Обед на берегу реки.

Прибытие в Покхару и размещение в отеле.

После короткого отдыха **прогулка на лодках по озеру Фева**. Это второе по величине озеро в Непале. Незабываемое впечатление производит отражение горных пиков в воде, создающее двойное изображение.

Посещение на лодке островного шиваистского храма Варахи, посвященного богине-защитнице. В индуизме Варахи известна и как воплощение Дурги.

Возвращение в отель.

Ночь в отеле в Покхаре.

4 день: Покхара – Феди – трек в Дампус

Завтрак



Переезд в Феди (~1ч в пути). Мы начнем наш путь из городка **Феди** и отправимся в **Дампус** (1650м), весь путь займет около 3-4ч. Подъем будет очень плавным и несложным.

Из Дампуса открывается **захватывающий вид на гору Мачапучаре и гряды Аннапурна**. Здесь мы проведем остаток дня, с видом на одни из самых высоких вершин в мире, прогулка по узким мощёным улочкам, общение с местными и детьми, наполнение энергией Гималаев.

Ночь в гестхаусе.

5 день: Дампус – трек до австралийского лагеря – трек до Канде – Покхара

Сегодня мы продолжим наше горное приключение – трек через субтропические леса с орхидеями, рододендронами, магнолиями. Подъем на 400м выше в **австралийский лагерь**. Отсюда открывается красивейшая горная панорама. Горные пейзажи – это не только еще одна красивая картинка в вашу копилку, а это еще энергия, которая вдохновляет вас на созерцание и на то, чтобы заглянуть внутрь себя. Далее **трек до Канде** и переезд в **Покхару**. Размещение в отеле, отдых. Свободное время.



Ночь в отеле в Покхаре.

6 день: Покхара – экскурсия (завтрак)

Завтрак в отеле.



Экскурсия в долине Покхара: водопад Девиса (Devi's Fall), пещера Гуптешвор Махадев (Gupteshwor Mahadev), лагерь тибетских беженцев.

Экскурсия к Ступе Мира (Пагода Мира) – это буддийская ступа, созданная для единения людей всех рас и вероисповеданий в поисках мира и спокойствия. Святыня Покхары построена на горе высотой 1103 м над уровнем моря. Подъем на холм пешком занимает около 10 минут. С вершины холма открывается потрясающий вид на город Покхара, озеро Пхева, около которого он построен, и окрестные горы. Ступу мира в Покхаре украшают четыре статуи Будды, каждая из которых была привезена из другой буддийской страны. Статуи установлены симметрично и географически смотрят север и юг, запад и восток.

Ступа мира была идеей и основной работой Нитидацу Фудзи – буддийского монаха-японца. После решающей для него встречи с Махатмой Ганди в 1931г он посвятил свою жизнь пропаганде ненасилия. Ступа мира – это олицетворение хранилищ мира на каждом континенте. Первые Ступы мира появились после 1947г в Японии в городах Хиросима и Нагасаки, чтобы нести надежду о мире и спокойствии после ядерных бомбежек. Сегодня Пагод мира около 80 по всему миру: в Азии, Европе и на Американском

континенте.

Свободное время.

Ночь в отеле в Покхаре

7 день: Покхара – Катманду

Завтрак в отеле.



Переезд в Катманду (~5-6ч пути).

Прибытие в Катманду, размещение в отеле.

Ночь в Катманду.

Вечером **традиционный непальский ужин с народными танцами**.

Ночь в отеле в Катманду.

8 день: Катманду – трансфер в аэропорт

Завтрак в отеле. Выписка из номеров.

Трансфер в аэропорт, самостоятельная регистрация на международный рейс

Планируемые даты

02.06.2019 - 09.06.2019

Программа: Путешествие по стране Богов и Дампус трек

83 378 Р

\$ 882

В стоимость входит:

- проживание в отелях 3* по программе в Катманду, Покхаре;
- проживание 1 ночь в горах в гестхаусах (2-мест. номера);
- включены завтраки в Катманду и Покхаре по программе;
- один традиционный непальский ужин с народными танцами;
- трансферы по программе с русскоговорящим гидом;
- экскурсии по программе с русскоговорящим гидом, все входные билеты;
- прогулка на лодках по озеру Фева (один раз);
- рафтинг

Дополнительно оплачивается:

- международный перелет;
- виза в Непал по прилету - \$25/чел (на 15 дней);
- страховка;
- завтраки, обеды и ужины в гостиницах (\$15-\$20/день);
- портер \$16/день (несет не более 20 кг / 2 дня*);
- чаевые гиду и портерам;
- все расходы, не указанные в программе

Отели по программе (могут быть заменены на равноценные):

Катманду (3 нч)	Покхара (3 нч)	трек (1 нч)
Avatar 3*	Utsab Himalaya 3*	гестхаус